RAMOWY ROZKŁAD DNIA – GRUPA 3-LATKÓW “GWIAZDECZKI”

7:00–8:30 Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne

- zabawy w sferach edukacyjnych (czytelnictwa, budowania i konstruowania, działań artystycznych, odkrywania świata nauki i przyrody, umiejętności wypoczywania), inne
- indywidualne rozmowy i kontakt z dzieckiem, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej, ćwiczenia rozwijające samodzielność, zabawy integracyjne i wyciszające
- aktywność ruchowa

8:30–9:00 Czynności higieniczne i śniadanie

- kształtowanie nawyków zdrowotnych i samodzielności

9:00–10:00 Zintegrowany blok aktywności. Aktywności kierowane + zabawa,

- **krótkie zajęcia inspirowane przez nauczyciela (np. językowe, matematyczne, przyrodnicze, plastyczne), zabawy ruchowe, badawcze i konstrukcyjne ,**

działania plastyczne / muzyczne, praca w małych grupach bez sztywnego podziału na „przedmioty” – treści realizowane poprzez zabawę, doświadczenie i działanie dziecka

10:00–11:00 Pobyt na świeżym powietrzu

- spacery i obserwacje przyrodnicze, zabawy na placu zabaw, aktywność ruchowa,

11:00–12:00 Czynności higieniczne i obiad

- przygotowanie do posiłku, doskonalenie czynności samoobsługowych,
- wdrażanie zasad społecznych i higienicznych

12:00–13:30 Odpoczynek i relaksacja

- słuchanie bajek i muzyki relaksacyjnej,
- odpoczynek– wyciszenie i odprężenie organizmu

13:30–14:00 Podwieczorek

- czynności higieniczne, kształtowanie nawyków zdrowego żywienia, wdrażanie do samodzielności

14:00–15:00 Zabawy dowolne i rozchodzenie się dzieci

- zabawy swobodne w sali lub ogrodzie, czytanie bajek,
- krótkie aktywności podsumowujące dzień,
- zabawy integracyjne i wyciszające
- kontakt z rodzicami