

Sprawozdanie z realizacji ogólnopolskiego programu "Dziel się uśmiechem" w Przedszkolu Nr 10 Jaśle



W roku szkolnym 2024/2025 w Przedszkolu Nr 10, z inicjatywy OR PCK w Jaśle, zrealizowano program edukacyjny „Dziel się uśmiechem”. Program „Dziel się uśmiechem”, to ogólnopolski program edukacyjny, który powstał we współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża i firmy Mars Polska. Jego celem jest edukacja dzieci w zakresie higieny jamy ustnej oraz kształtowanie dobrych nawyków, które pomogą w walce z próchnicą. W naszym przedszkolu program realizowały dwie grupy dzieci „Elfy” i „Wiewiórki”. Program realizowało łącznie 33 dzieci sześciolletnich.

Cele programu:

- Nauka dbania o zdrowy uśmiech,
- Zapobieganie próchnicy,
- Utrwalanie właściwych nawyków higienicznych,
- Kształtowanie przyszłych nawyków zdrowotnych,
- Edukowanie dzieci o wpływie diety na zdrowie zębów,
- Zmniejszenie liczby przypadków chorób jamy ustnej wśród dzieci.

Przebieg realizacji programu

Zajęcia zostały podzielone na cztery bloki tematyczne:

1. **MOJE ZĘBY** – poznanie budowy i funkcji zębów,
2. **DBAM O ZĘBY** – nauka prawidłowego szczotkowania i dbania o higienę jamy ustnej,
3. **ZDROWE ZĘBY** – wpływ diety na stan uzębienia oraz unikanie czynników szkodliwych,
4. **IDĘ DO STOMATOLOGA** – oswojenie dzieci z wizytami u dentysty i profilaktyka stomatologiczna.

Dzieci, pod kierunkiem wychowawców, uzupełniały samodzielnie zeszyty ćwiczeń oraz poznały cztery kroki dla zdrowych i czystych zębów:

1. **Szczotkuj** – Myj dokładnie zęby pastą z fluorem przynajmniej dwa razy dziennie.
2. **Czyść** – Stosuj dodatkowe środki higieny jamy ustnej, aby oczyścić przestrzenie międzyzębowe.
3. **Żuj** – Żuj bezcukrową gumę po jedzeniu i piciu przez 10 minut, gdy nie masz możliwości umycia zębów.
4. **Kontroluj** – Regularnie, raz na pół roku, odwiedzaj stomatologa.

Metody i materiały dydaktyczne

Podczas zajęć wykorzystano:

- interaktywny monitor do prezentacji multimedialnych,
- plansze z modelem szczęki,
- grafik mycia zębów do uzupełniania w domu,
- pogadanki na temat budowy, roli i funkcji zębów,
- materiały edukacyjne dotyczące próchnicy i zapobiegania chorobom zębów,
- filmy edukacyjne na temat wizyt u stomatologa,
- ćwiczenia praktyczne z użyciem modeli szczęki i szczoteczek do zębów,
- quizy i gry edukacyjne dotyczące zdrowia jamy ustnej.

Dzieci z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach, chętnie wykonywały ćwiczenia oraz przyswajały wiedzę na temat higieny jamy ustnej. Ważnym elementem zajęć było uświadamianie najmłodszych o konsekwencjach zaniedbywania higieny jamy ustnej, w tym o próchnicy i innych chorobach zębów.

Podsumowanie

Program "Dziel się uśmiechem" odniósł sukces w naszym przedszkolu, dostarczając dzieciom cennej wiedzy i praktycznych umiejętności związanych z higieną jamy ustnej. Dzięki interaktywnym metodom nauczania oraz atrakcyjnym materiałom dydaktycznym, dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, a zdobytą wiedzę będą mogły wykorzystywać w codziennym życiu.

Dziecięcy uśmiech, to jedno z najpiękniejszych zjawisk na świecie, symbol radości i szczęścia. Aby był także wyrazem zdrowia, warto od najmłodszych lat dbać o właściwe nawyki higieniczne. Mamy nadzieję, że zdobyte w ramach programu umiejętności pozostaną z naszymi wychowankami na długie lata i przyczynią się do poprawy ich zdrowia oraz samopoczucia.



