

"CZyste POWIETRZE WOKÓŁ NAS"

- Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej realizowany w Przedszkolu Miejskim Nr 10 w Jaśle w terminie: 31.03.2025r.- 04.04.2025r.



Przedszkolaki z grup starszych *Motylki* oddz. III, *Elfy* oddz. IV oraz *Wiewiórki* oddz. V pod patronatem wychowawców włączyły się ogólnopolski program przedszkolnej edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”.

Celem podejmowanych działań było :

- uczenie dzieci szacunku do otaczającego świata
- zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego
- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymu papierosowego
- zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów
- zwiększenie wiedzy dzieci na miejsca wolne od różnego rodzaju dymów.

Programu został zrealizowany w trakcie 5 zajęć warsztatowych:

1. Wycieczka, spacer po okolicy - na pierwszych zajęciach dzieci udały się na spacer po ulicach Jasła. Dzieci już w przedszkolu poinformowane zostały, aby podczas wycieczki bacznie obserwowały dymy, skąd one się wydobywają. Podczas spaceru przedszkolaki rozglądały się i żywo reagowały na każde zauważone źródło dymu.
2. „Co i dlaczego dymi?” - Kolejne zajęcie miało na celu dalsze wzbogacanie wiedzy dzieci na temat pochodzenia dymów, określenia ich rodzajów oraz przyczyn ich wydobywania się. Podczas tych zajęć dzieci miały możliwość obejrzenia prezentacji multimedialnej pt; „Dymy” „Smok czy smog” . Prezentacje uświadomiły dzieciom co to jest „smog”, jakie czynniki sprzyjają powstawaniu smogu , zanieczyszczenie powietrza wywołane działalnością człowieka. Poznały też różnicę między „smogiem”, a „smokiem” .
3. „Jak się czuję, kiedy dymi papieros?” - zagadki sensoryczne - „Różne zapachy” – wąchanie miłych i nieprzyjemnych zapachów, ćwiczenia oddechowe, zabawa w „kwiatki”, kolorowanie obrazków. Poproszono dzieci, aby usiadły wygodnie na dywanie, zamknęły oczy i wyobraziły sobie, że jesteśmy na wycieczce w górach. Otacza nas piękna przyroda i wdychamy noskami świeże powietrze a wydychamy ustami. Następnie przenieśliśmy się na zieloną łąkę, gdzie rośnie mnóstwo pięknych kwiatów, każdy z dzieci wybrał sobie jeden kwiat i pokazał jak on rośnie. W pewnym

momencie powiedziano dzieciom, że wszedł do ogrodu ktoś kto pali papierosy. Przedszkolaki odpowiadały na pytania, które zapachy były miłe, a które nieprzyjemne, jak zachowywały się kwiaty na łące, gdy ktoś palił papierosy. Przedstawiono dzieciom dinozaura Dinka i poproszono o uważne wysłuchanie piosenki o nim.

4. „Co się dzieje, kiedy ludzie palą papierosy?” – na naszym IV spotkaniu dzieci wysłuchały historii, która przydarzyła się Dinusiowi podczas podróży pociągiem do wujka. Dzieci pokazywały jak zachowywali się ludzie w wagonie gdzie nikt nie palił, a jak w przedziale dla osób palących.
5. „Jak unikać dymu papierosowego?” – poznanie miejsc wolnych od zanieczyszczeń . Na naszym ostatnim spotkaniu dzieci miały za zadanie odszukać wśród ilustracji miejsca w których można oddychać świeżym powietrzem (dom, park, dworzec autobusowy, łąka solna, las) Poznały znak „ Zakaz palenia” i rozmawiały na temat gdzie można takie znaki zobaczyć.

Program „ Czyste powietrze wokół nas” cieszył się dużym zainteresowaniem dzieci. Chętnie uczestniczyły w zajęciach, łatwo przyswajały informacje na temat problemu dymu tytoniowego i innych rodzajów zanieczyszczeń powietrza.



https://www.facebook.com/p/Przedszkole-Miejskie-nr-10-w-Ja%C5%9Ble-100057360321637/?locale=pl_PL

Koordynator:

Katarzyna Tryniecka