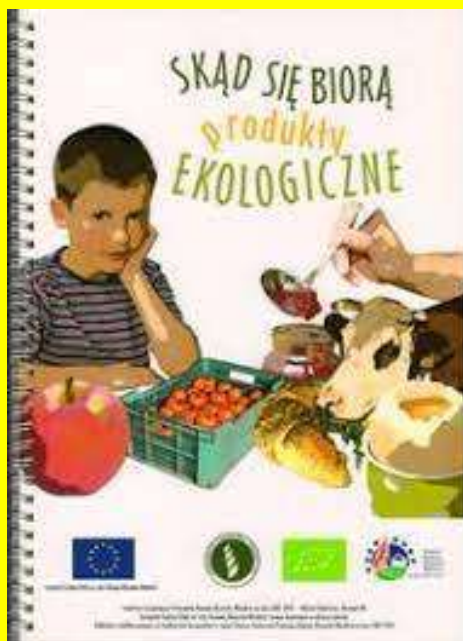


„Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

realizacja ogólnopolskiego programu



Od 29 marca do 2 kwietnia 2021 r. nasze przedszkole po raz drugi realizowało program edukacyjny Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi “Skąd się biorą produkty ekologiczne?”. Jego celem jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Do programu przystąpiło łącznie 75 dzieci 5 i 6 letnich z grup: „Słoneczka”, „Ufoludki” oraz „Wiewiórki” wraz z rodzicami, którym została przekazana informacja o jego założeniach.

Przedszkolaki chętnie i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły we wszystkich zajęciach, które prowadzone były w oparciu o publikacje i film pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” oraz inne materiały przekazane przez organizatorów. Dzieci dowiedziały się co to jest ekologiczny produkt i jak wygląda unijny znak EKO oraz przypomniały sobie jak powstaje chleb, nabiał, skąd pochodzą jajka, mięso oraz ryby. Poznały w jaki sposób uprawia się ekologiczne owoce i warzywa oraz jak można je przechowywać i przetwarzać, aby cieszyć się ich smakiem zimową porą. Przedszkolaki poszerzyły wiadomości na temat Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej - samodzielnie ją uzupełniały w odpowiednie produkty wycinając je z gazetki i przyklejając lub rysując oraz analizowały jej zawartość. Przy okazji omawiania ekologicznych produktów dzieci poznały specyfikę ciężkiej i odpowiedzialnej pracy rolników. Utrwaliły także zasady prawidłowego mycia i dezynfekcji

rąk. W naszym przedszkolu program rozszerzono o dodatkowe działania prozdrowotne pod kątem motywowania do spożywania produktów ekologicznych. Każda grupa w kąci przyrody założyła hodowlę cebuli, rzeżuchy i innych roślin. Dzięki organizowanym śniadaniom w postaci szwedzkiego stołu przedszkolaki miały możliwość samodzielnego przygotowania zdrowych kanapek. Dzieci poznały związane z omawianą tematyką zabawy muzyczno- ruchowe i piosenki. Ponadto farbami plakatowymi malowały znaczek ekologicznych produktów i wykonały przestrzenną pszczółkę z wykorzystaniem rolki po papierze toaletowym. Nauczycielki w poszczególnych grupach przygotowały ciekawe karty pracy i zadania utrwalające zdrowe nawyki żywieniowe.

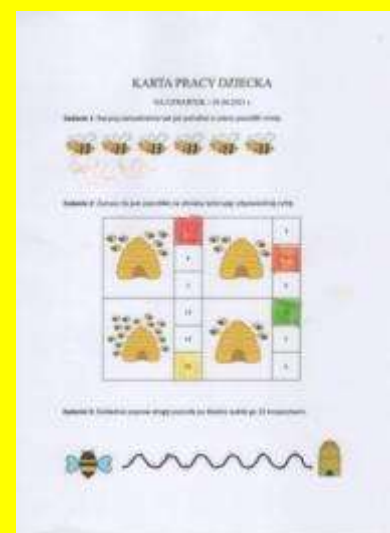
Reasumując realizacja podjętych przez nas działań programowych pozwoliła dzieciom zrozumieć czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne. Przedszkolaki poznały korzyści z hodowli zwierząt. Potrafią rozpoznać znaczek, który oznacza ekologiczny produkt. Zdobyły wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania się, produktów ekologicznych, ich źródła pochodzenia oraz ich dobrego wpływu na nasze zdrowie. Zachęcamy wszystkich do promowania zdrowego stylu życia!

GALERIA ZDJĘĆ Z ZAJĘĆ



PRACE PLASTYCZNE DZIECI







Opracowanie: koordynator programu Bożena Orlof