

Program edukacyjny „Mamo, tato, wolę wodę!”

jest prowadzony przez Żywiec Zdrój nieprzerwanie od 2009 roku przy wsparciu Instytutu Żywności i Żywienia oraz Instytutu Matki i Dziecka. Celem jest edukowanie dzieci w zakresie pozytywnego wpływu wody na organizm człowieka i jej znaczenia dla całego środowiska.

Temat: Witaj Przygodo!

Cele ogólne:

- Zapoznanie się z pojęciem wody.
- Znaczenie wody dla dobrego samopoczucia i prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.
- Wykształcenie nawyku picia wody.

Cele szczegółowe:

- Uświadomienie dzieciom jak ważna jest rola wody dla organizmu człowieka i dlaczego trzeba ją pić.
- Zwrócenie uwagi dzieciom na miejsce, które zajmuje woda w piramidzie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej.
- Zwrócenie uwagi na wpływ wody i aktywności fizycznej na funkcje poznawcze (uwaga, pamięć, spostrzeganie, rozumowanie).
- Wprowadzenie pojęcia pragnienia i poznanie oznak, którymi organizm sygnalizuje, że powinniśmy się napić.
- Zachęcenie dzieci do zwrócenia uwagi na swój organizm, jego potrzeby i sposoby dbania o niego.
- Kształtowanie nawyku picia wody przez cały dzień.
- Zapoznanie dzieci z wzornikiem nawodnienia.





Temat: Tam, gdzie bije woda

Cele ogólne:

- Zainteresowanie dzieci tematyką pochodzenia wody, a co za tym idzie: wzmocnienie wiedzy o potrzebie picia wody.
- Wprowadzenia pojęcia wody źródlanej/wody dobrej jakości.
- Utrwalenie nawyku picia wody.

Cele szczegółowe:

- Wprowadzenie podziału na wodę pitną i nieodpowiednią do picia.
- Znaczenie wody w codziennej diecie (przypomnienie wiedzy na temat miejsca, które zajmuje woda w piramidzie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej).
- Znaczenie spożycia wody dla zdrowia organizmu.
- Wykształcenie u dzieci nawyku regularnego picia wody.



Temat: Drzewa są dla nas ważne

Cele ogólne:

- Podsumowanie wiedzy o lesie w celu kształtowania świadomości, że:

- las jest zespołem różnych organizmów żyjących w dynamicznej równowadze,
- las to dom dla zwierząt,
- człowiek może czerpać z lasu wiele korzyści,
- należy szanować poszczególne elementy składające się na las.

Cele szczegółowe:

- Zapoznanie dzieci z rolą wody w życiu drzew. Zapoznanie dzieci z korzyściami, jakie człowiek czerpie z lasu. Zapoznanie dzieci z ekologicznymi funkcjami lasu:

- las zatrzymuje, a następnie odparowuje wodę,
- las reguluje poziom wód powierzchniowych,
- las oczyszcza wodę dzięki właściwościom filtracyjnym,
- las produkuje tlen,
- las jest naturalnym filtrem, który osłania glebę i wody gruntowe.

- Uświadomienie zagrożeń, które prowadzą do degradacji środowiska leśnego. Kształtowanie postawy opiekuńczej wobec przyrody i budzenie odpowiedzialności za jej stan. Kształtowanie emocjonalnego stosunku do lasu i jego mieszkańców.



Temat: Tajemnice lasu

Cele ogólne:

- Poinformowanie dzieci, skąd się bierze las.
- Kształtowanie postaw właściwego zachowania się w środowisku naturalnym, jakim jest las.
- Uzmysłowanie dzieciom, dlaczego warto sadzić drzewa.

Cele szczegółowe:

- Poznanie różnych gatunków drzew.
- Poznanie różnych typów lasu:
 - lasy suche,
 - lasy na bagnach.
- Uzmysłowanie dzieciom, jak las zmienia się w ciągu roku.
- Poszerzenie wiedzy dzieci na temat roli drzew: regulacja temperatury, zwiększanie wilgotności powietrza, magazynowanie wody, filtracja wód opadowych.
- Zapoznanie dzieci z zasadami sadzenia drzew.



Temat: *Bądźmy eko*

Cele ogólne:

- Zapoznanie dzieci z pojęciem segregowania odpadów.
- Uświadomienie dzieciom, jak ważne jest segregowanie odpadów.

Cele szczegółowe:

- Zapoznanie dzieci z prawidłowym sposobem segregowania odpadów – takim, jaki obowiązuje w ich gminie.



Temat: Niezwykła butelka

Cele ogólne:

- Zapoznanie dzieci z pojęciem recyklingu.
- Uzmysłowanie dzieciom, dlaczego recykling jest tak ważny.

Cele szczegółowe:

- Zapoznanie dzieci z przykładami przedmiotów z recyklingu.
- Zachęcenie dzieci do ponownego wykorzystania materiałów odpadowych.
- Zachęcenie dzieci do wykonania zabawek z butelek plastikowych po wodzie.



„Święto Wody i Zdrojka” 22.03.2018r.



*Koordynatorem programu w roku szkolnym 2017/2018
była pani Beata Cholewiak*