

SCENARIUSZ KONKURSU WIEDZY O ZDROWIU „WIEM CO TO ZDROWIE”

dla 5 i 6 – latków

Temat kompleksowy: „Co o zdrowiu wiedzą przedszkolaki”.

Prowadząca: Barbara Matkowska

Miejsce: Biblioteka Publiczna w Jaśle

Cele główne:

- Kształtowanie postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia
- Nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków
- Integracja zespołów grupowych oraz społeczności przedszkolne.

Cele operacyjne:

Dziecko:

- wie, czemu służy właściwe odżywianie,
- dostrzega konieczność spożywania potraw niezbędnych dla zdrowia,
- rozumie potrzebę aktywnego wypoczynku jako źródła zdrowia,
- rozumie znaczenie czystości dla zdrowia,
- rozumie konieczność codziennych zabiegów higienicznych,
- aktywnie uczestniczy podczas rywalizacji
- bierze aktywny udział w konkursach
- zna zasady „zdrowej rywalizacji”,

Metody:

- słowne: rozwiązywanie zagadek i testu,
- oglądowe: pokaz, obserwacja,
- działań praktycznych: praca samodzielna dzieci, zabawa dydaktyczna.

Formy pracy: zbiorowa, grupowa, indywidualna.

Środki dydaktyczne:

książki o tematyce zdrowotnej, pytania testowe o tematyce zdrowotnej, szarfy, kartoniki z cyframi, owoce i warzywa, karty pracy, ołówki, nagrania piosenek, nagrody.

Regulamin konkursu:

W konkursie biorą udział dzieci 5 – 6 latnie z oddz. V zgrupowane w cztery zespoły.

Przebieg konkursu:

1. Powitanie pracowników biblioteki, przedszkolaków przez prowadzącą.
2. Zapoznanie uczestników z tematem i celem konkursu.
3. Prezentacja książek o tematyce zdrowotnej przez pracownika biblioteki.

4. Przedstawienie drużyn i ustalenie reguł.

5. Przedstawienie jury.

6. Quiz „Na wesoło”

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
2. Umyć ręce
3. Przeczytać książkę

Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodyczach
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Najwięcej witamin mają jarzyny:

1. Surowe
2. Zaduszone
3. Gotowane

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walca
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce
2. Mleko
3. Słodyczne

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Zębowiec

Do wykonania opatrunku potrzebny jest:

1. Balonik
2. Strzykawka

3. Bandaż

Kto źle widzi powinien iść do:

1. Optymisty
2. Okulisty
3. Oczologa

Ubieramy się odpowiednio do:

1. Przyrody
2. Przygody
3. Pogody

Żeby być zdrowym trzeba:

1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

Kapitan drużyny podnosi cyfrę prawidłowej odpowiedzi . Za każdą poprawną odpowiedź drużyna otrzymuje **1 punkt**

7. „Szczotka, pasta” – zabawa ruchowa przy piosence dla wszystkich dzieci

8. Dokończ rymowankę.

Wybrane dziecko z każdej grupy losuje numerkę zagadki. Zadaniem grupy jest dokończyć usłyszaną rymowankę. Za poprawną odpowiedź **1 punkt**

- 1) Wszyscy mamy słodkie minki, bo zjadamy.....(witaminki) 1pkt
- 2) Masz gorączkę? Na co czekasz? Pora by Cię zbadał.....(lekarz)
- 3) Witaminki, witaminki dla chłopczyka i(dziewczynki)
- 4) Jedz owoce i jarzyny w nich mieszkają(witaminy)
- 5) Przez cały rok pij marchewkowy(sok)
- 6) Myję zęby, bo wiem właśnie o tym, kto ich nie myje ten ma.....(kłopoty)
- 7) Mydło wszystko umyje, nawet uszy i.....(szyję)
- 8) My lubimy czyści być, więc się trzeba często.....(myć)
- 9) Skakać, biegać, tańczyć wkoło razem będzie nam(wesoło)
- 10) Cały dzień cukierki ssalam, a o paście(zapomniałam).

9., „Znasz ten owoc” – rozpoznawanie smaków, podawanie nazw owoców i warzyw

10. Zagadki o tematyce zdrowotnej zagadki.

1. Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni a brudne ręce w czyste zamieni - (mydło).
2. Schowała się w tubie, używać jej lubię a mała szczotka chętnie się z nią spotka - (pasta do zębów).

3. Wiszę w łazience, wycierasz mną ręce - (ręcznik).
4. Co to jest na pewno wiesz, najeżona jest jak jeż, lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje (szczoteczka).
5. Służy do mycia, służy do picia bez niej na Ziemi nie byłoby życia- (woda).
6. Kiedy kaszlesz, kichasz w głos w co należy wsadzić nos - (chusteczka).

Prawidłowa odpowiedź **1 punkt**

11. Dbamy o zdrowie

Odpowiedz, jakie zdrowe produkty wybierzesz na śniadanie. Połącz je strzałkami z tacą.

12. Śpiew piosenki „Sałatka jarzynowa”.

13. Podsumowanie konkursu:

- podliczenie punktów,
- wyłonienie zwycięzców,
- rozdanie nagród.









