



Przedszkolny Program Edukacji Antytytoniowej pt.: „CZyste Powietrze Wokół Nas”

Cel ogólny:

- Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Cele szczegółowe programu:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów.
2. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego.
3. Zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego.
4. Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów.

Założenia programu:

1. Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.
2. Program ten jest adresowany do dzieci przedszkolnych, z udziałem rodziców i opiekunów.
3. Stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych.
4. Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi.

Dodatkowe informacje o programie:

<http://www.gis.gov.pl/dep/?lang=pl&dep=11&id=73>

Podsumowanie:

Rezultatem wdrożenia programu jest ukształtowanie u dzieci postawy negatywnego nastawienia do palenia tytoniu. Dzieci usystematyzowały swoją wiedzę na temat szkodliwości dymu tytoniowego, skutków palenia papierosów, rozpoznają różne źródła dymów, nauczyły się asertywnej obrony swojego prawa do oddychania świeżym powietrzem. W pracy z książeczką rozwijały umiejętność dokładnego kolorowania wewnątrz konturu oraz schematycznego ujmowania symboli.

Dzieci chętnie uczestniczyły w zajęciach i były nimi zainteresowane. Niektórzy rodzice skorygowali swoje postawy zdrowotne, dostrzegli dziecko jako równego, mającego swoje prawa partnera w rodzinie.

Opracowała koordynator:
Jolanta Kukulska