

Rodzinny Dzień Sportu

W dniu 11.02.2014r. w grupie 6-latków odbył się Rodzinny Dzień Sportu pod hasłem : „*Chcemy być zdrowi, sprawni o zgrabnej sylwetce*”.

Cele główne:

- kształtowanie sprawności fizycznej, zwinności i koordynacji wzrokowo – ruchowej podczas ćwiczeń gimnastycznych i zabaw ruchowych,
- uświadamianie korzyści dla organizmu wynikających z ćwiczeń gimnastycznych, zabaw ruchowych,
- integrowanie grupy (nauczyciel, rodzice, dzieci).

Cele szczegółowe:

- dzieci, rodzice, przedszkole dbają o sprawność fizyczną, zdrowie i bezpieczeństwo,
- prawidłowo wykonują ćwiczenia i zabawy ruchowe, ogólnorozwojowe zabawy relaksujące,
- umiejętnie korzystają z przyborów ćwiczebnych,
- dbają o prawidłową postawę ciała podczas zabaw i ćwiczeń ruchowych,
- ćwiczenia wykonywane w gronie najbliższych dostarczają wielu radości i pozytywnych doznań emocjonalnych.

Bardzo cenną formą współpracy z Rodzicami są zajęcia ruchowe z udziałem rodziców. Są doskonałą okazją poznania własnego dziecka, jego przedszkolnych przyjaciół. Mają one na celu pokazanie rodzicom w jaki sposób można połączyć zabawę z nauką, a także praktycznie wykorzystać umiejętności dzieci. Udział w tego typu zajęciach pozwala rodzicom poznać wszelkie aspekty życia przedszkolnego, obserwować swoje dziecko podczas zajęć wśród rówieśników, ukazać jego umiejętności i zasób wiadomości. Bezpośredniego uczestnictwa i doświadczenia tego co robi dziecko, nie zastąpi nawet najpełniejsza informacja nauczyciela. Dlatego przedszkolaki uczestnicząc w zabawach z rodzicami uczą się, jak skutecznie można się porozumiewać. Uczą się mówić o tym, jak się czują, jak prosić o pomoc i jak powiedzieć to, co chcą powiedzieć nawet wtedy, kiedy czują się źle lub są zmartwione. Podczas tych spotkań dzieci nieśmiało często zaczynają otwierać się i wyrażać swobodniej niż przedtem. Zajęcia tego typu uczą również dzieci słuchać innych i nie przerywać, kiedy ktoś inny mówi. Ze względu na powyższe aspekty oraz wiele jeszcze innych w naszej placówce tego typu zajęcia są organizowane kilka razy do roku.









